

松山の暮らしが データが語る

地元にいると分からない

やっぱり
松山が好きやけん！



漫画

まっがまUターン
のススメ！

パン職人 美夏編



おまけのデータ

主人公の職業が《パン職人》なわけ

美夏の夢は、自分の焼いたパンで大勢の人を笑顔にすること。実は、松山市民のパン好きは、総務省のデータからも明らかだ。松山市はパン屋の数が多いことで有名。全国と比べても、松山市はなんと3位にランクイン。また、食パン以外のパン消費量は全国52都市中5位。県外からの転入者から「街角に美味しいパン屋さんが多い」という声が聞かれるほど店舗が多い。住居費や物価が安く、パン屋さんになる夢を叶えやすいことも、松山にパン好きが多いヒミツなのかも。



全国
3位

市区別パン屋店舗数

松山市 66 店舗

出典／総務省「令和3年経済センサス活動調査」
パン小売業（製造小売）の事業所数
※政令指定都市を除く

全国
5位

パンの消費量ランキング

食パン以外のパン

松山市 24,117g (5位)

全国平均 21,068g

出典／家計調査（二人以上の世帯）品目別都道府県庁所在地及び政令指定都市ランキング（2021年（令和3年）～2023年（令和5年）平均）総務省統計局

松山暮らしの最新情報をWEBでチェック

松山への移住に役立つ情報を発信

いい、暮らし。まつやま

<https://matsuyama-kurashi.com>



いい、暮らし。
まつやま

松山の魅力やイベント情報を発信

公式 Instagram アカウント

https://www.instagram.com/iikurashi_matsuyama/



【お問合せ】
松山市 まちづくり推進課 〒790-8571 愛媛県松山市二番町四丁目7番地2
TEL：089-948-6095（受付時間：月～金曜 8時30分～17時15分）

発行：2020年12月 改訂：2025年1月 WEB：アイムービック 編集：えひめリビング新聞社 マンガ・制作：佐伯ウサギ



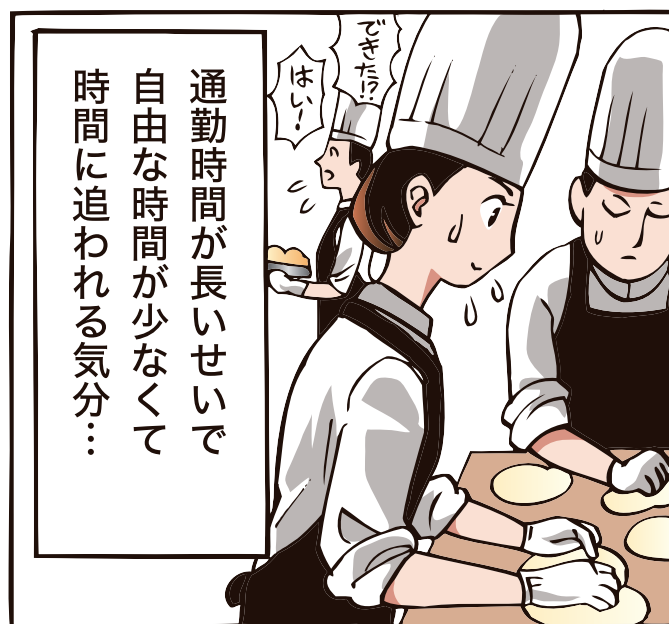


立ったまま1時間…
松山時代は
通学も自転車
で10分だったのに……



満員電車での
通勤がこんなに
しんどいとは…
想像以上でした。

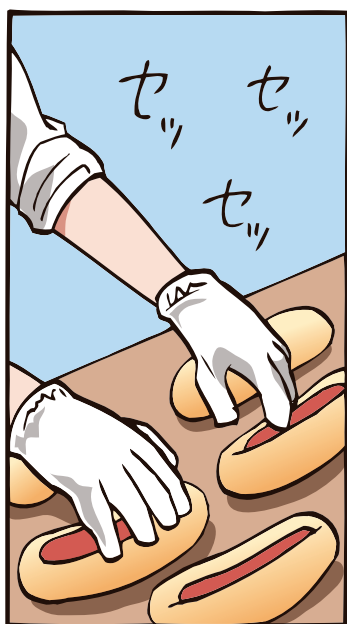
これを
毎日…



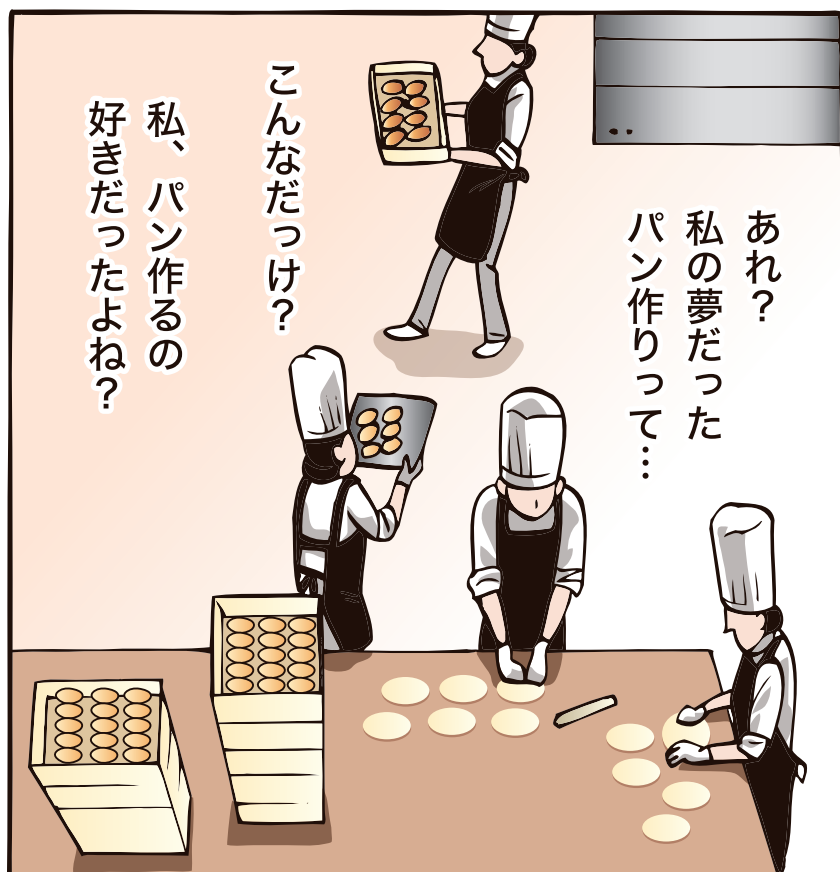
通勤時間が長いせいで
自由な時間が少なくて
時間に追われる気分…



コネ
コネ
コネ



セッ
セッ
セッ



こんなだっけ？

私、パン作るの
好きだったよね？

あれ？
私の夢だった
パン作りって…



この作業早く終えて
次の作業に移らなきゃ…



私は美夏^{みか}、
パン職人になって
みんなを笑顔にする
お店をもつのが夢！

まずは勉強のため、
松山を離れて
東京の製菓学校へ
進学しました。

まっまUターン
のススメ！

パン職人 美夏編

漫画 佐伯ウサギ



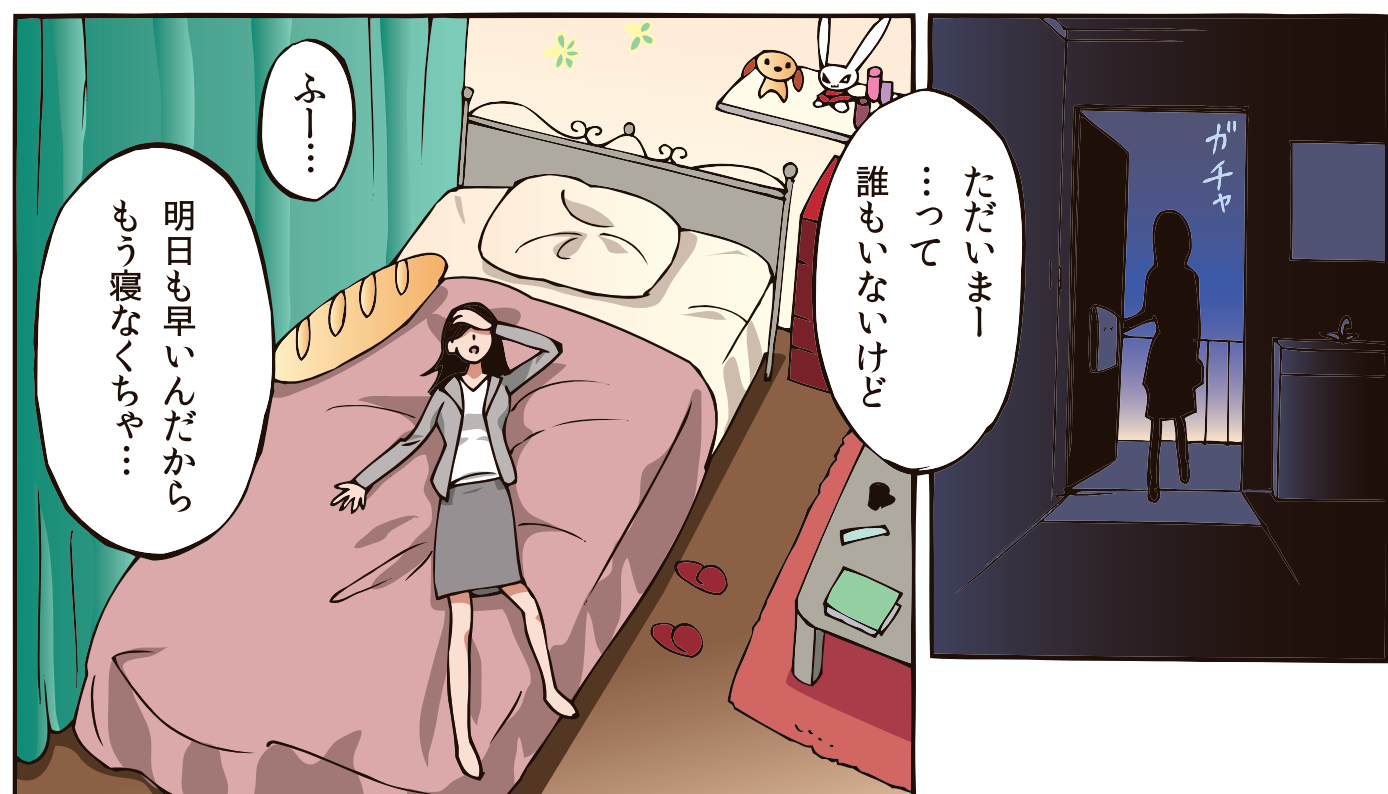
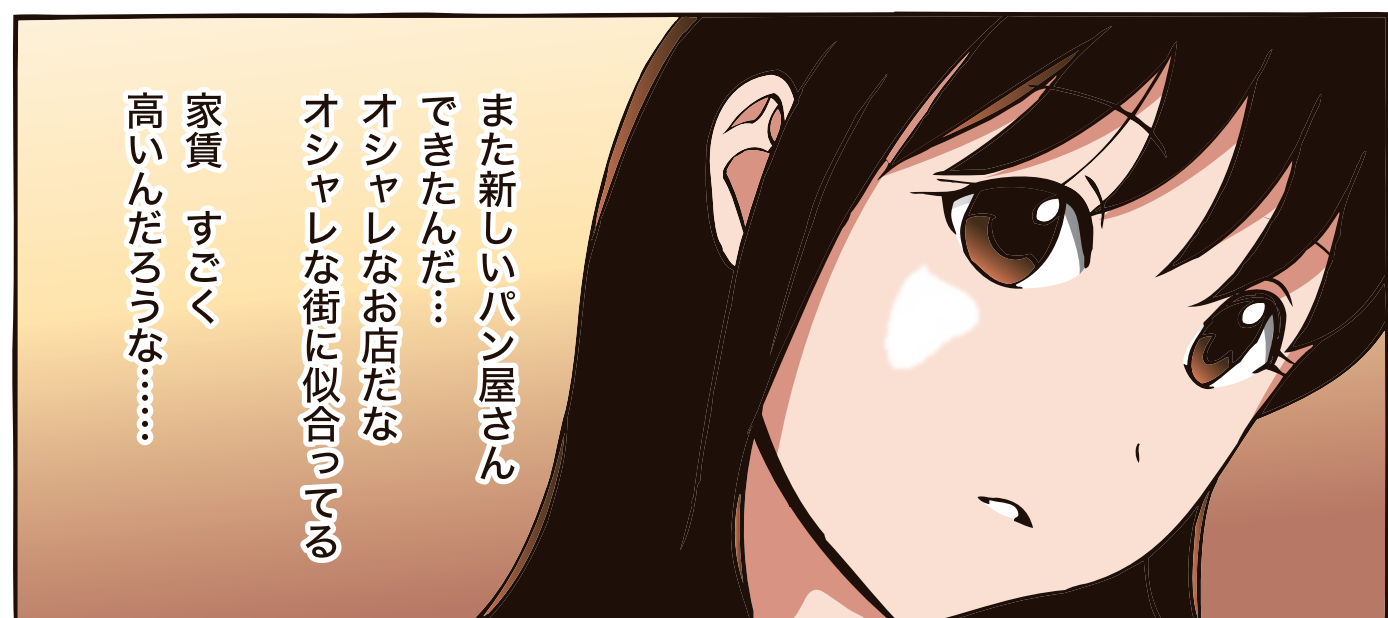
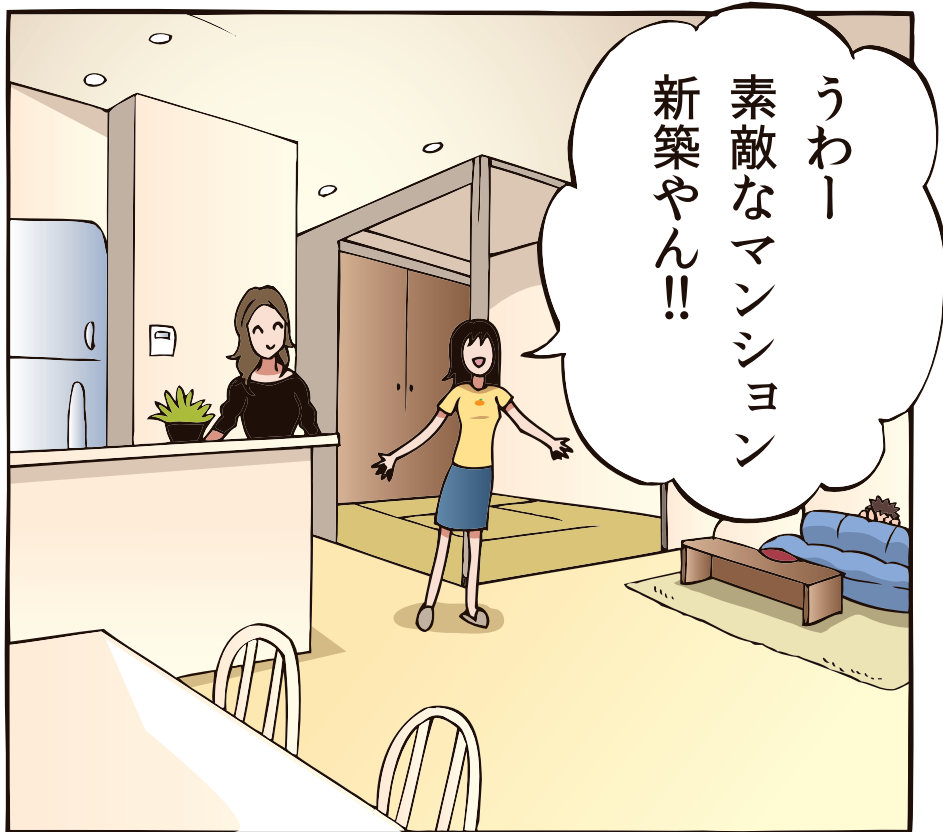
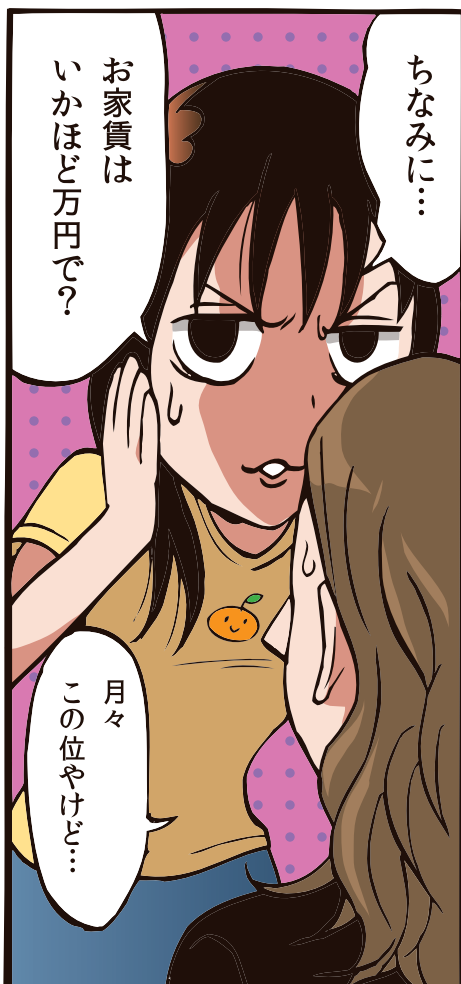
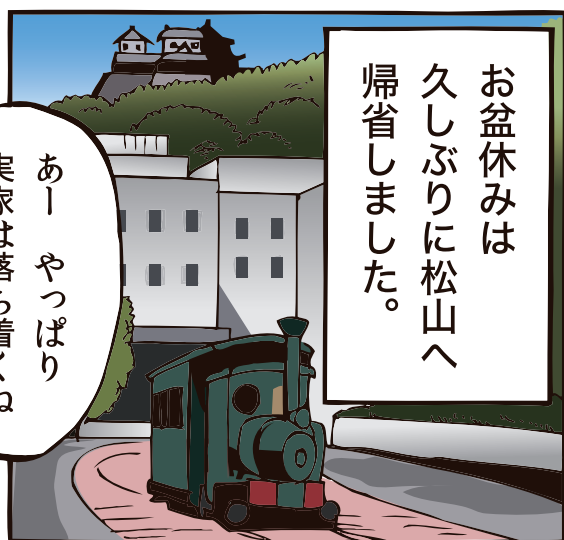
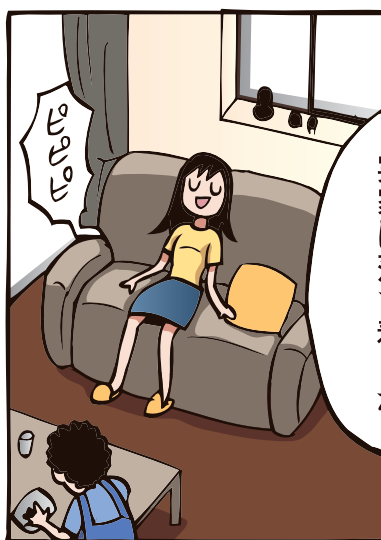
卒業後は
東京都心部の
百貨店にある
パン屋さんに
就職することに。

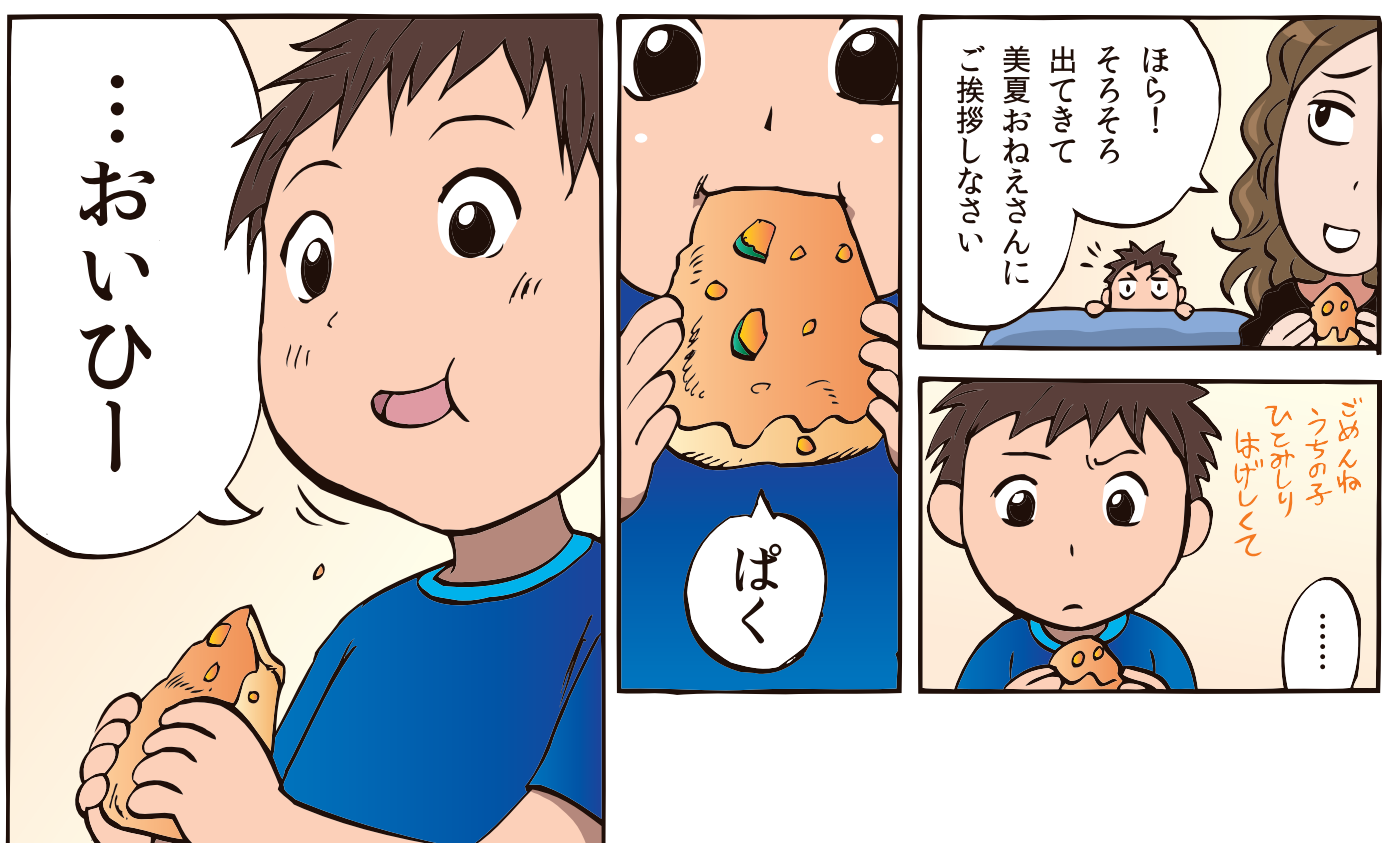
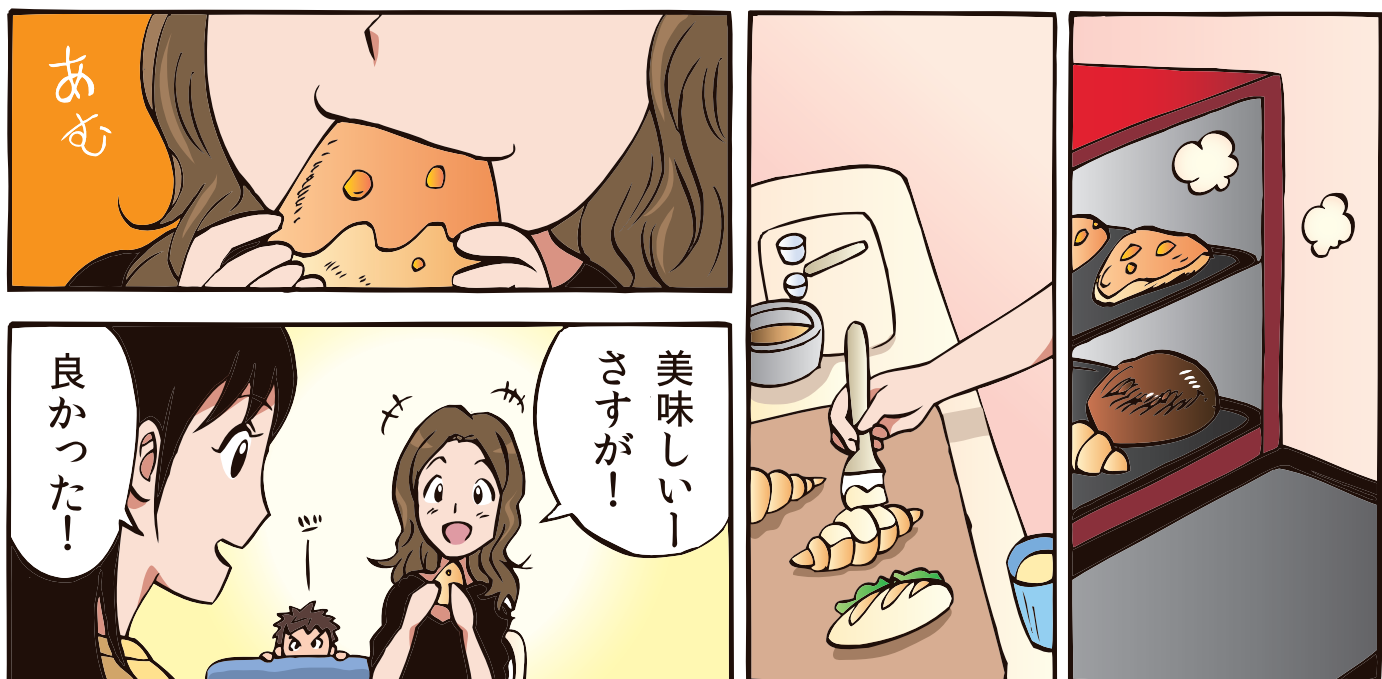
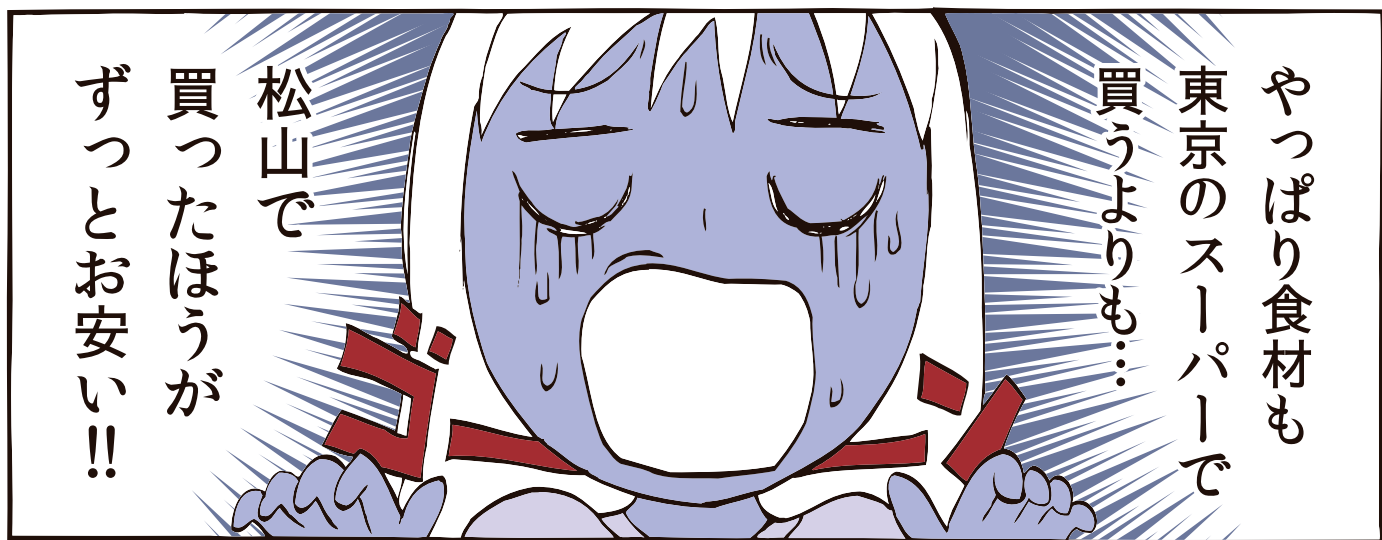
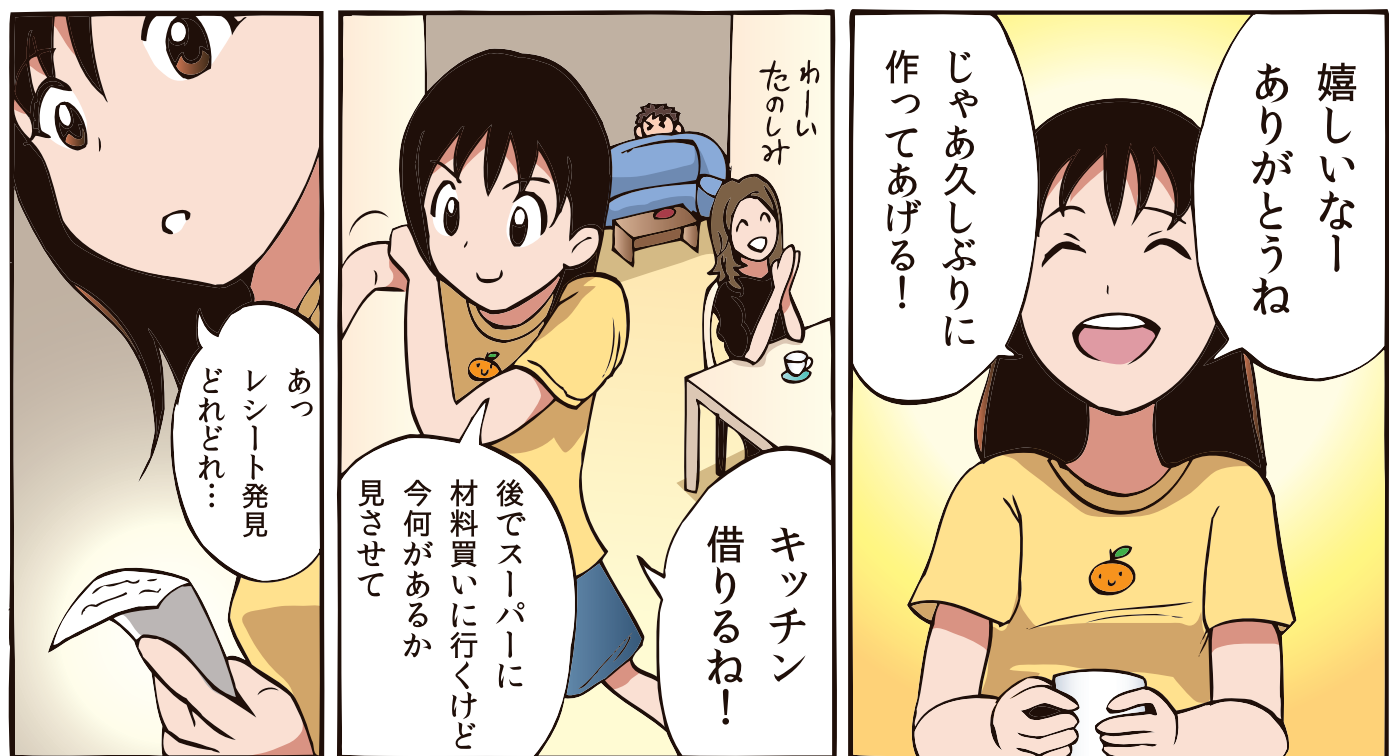
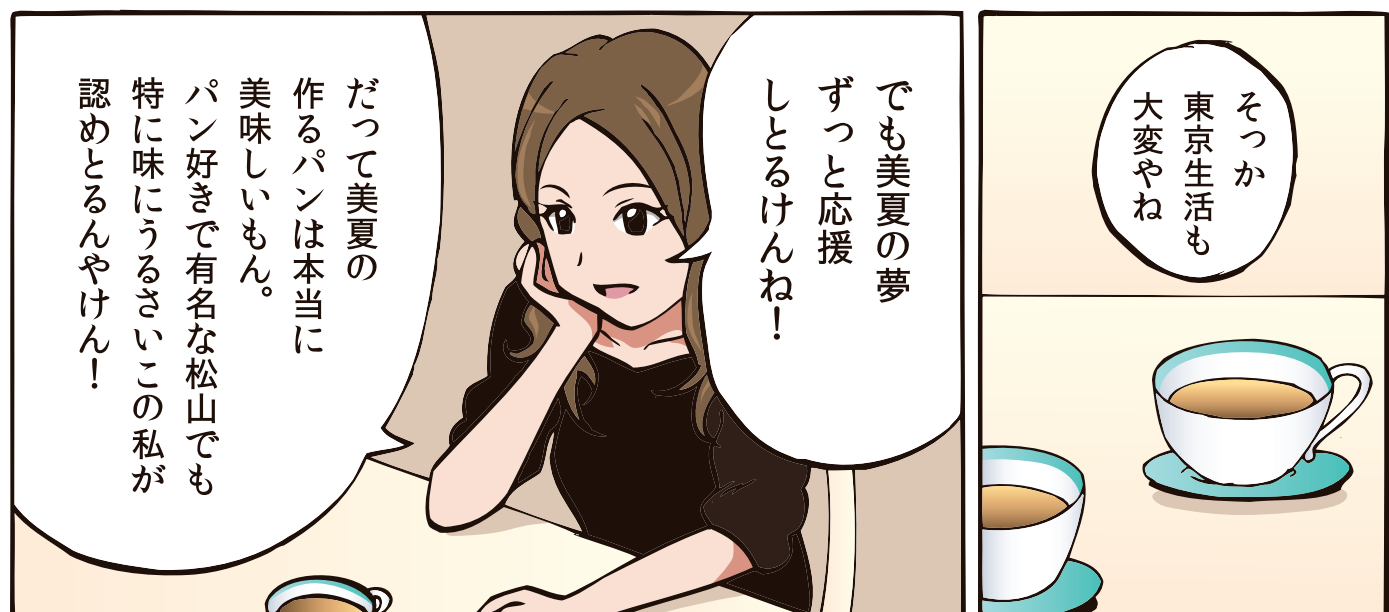
ですが…

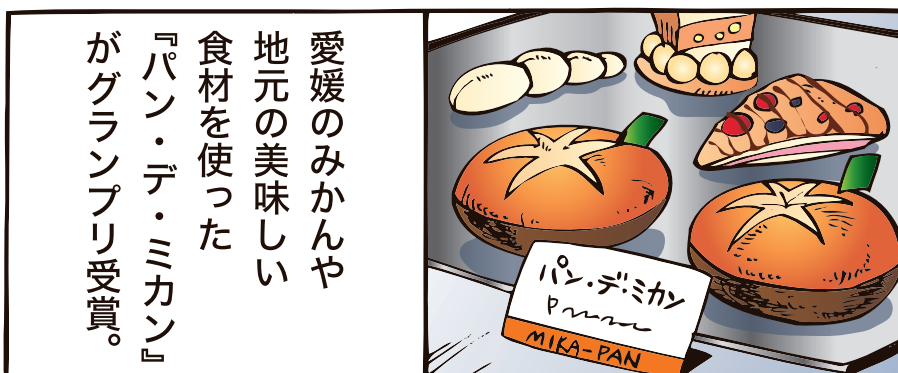
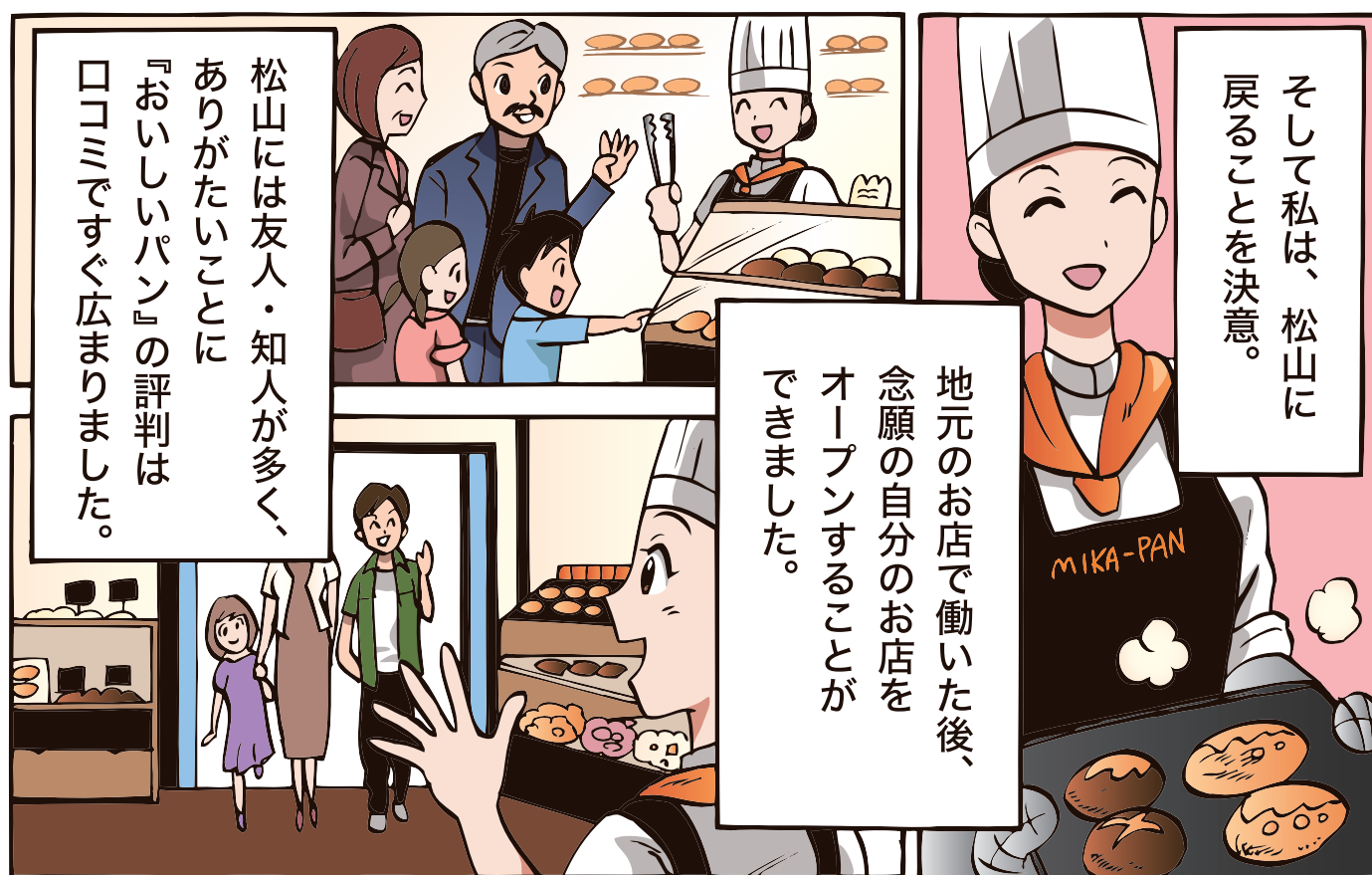
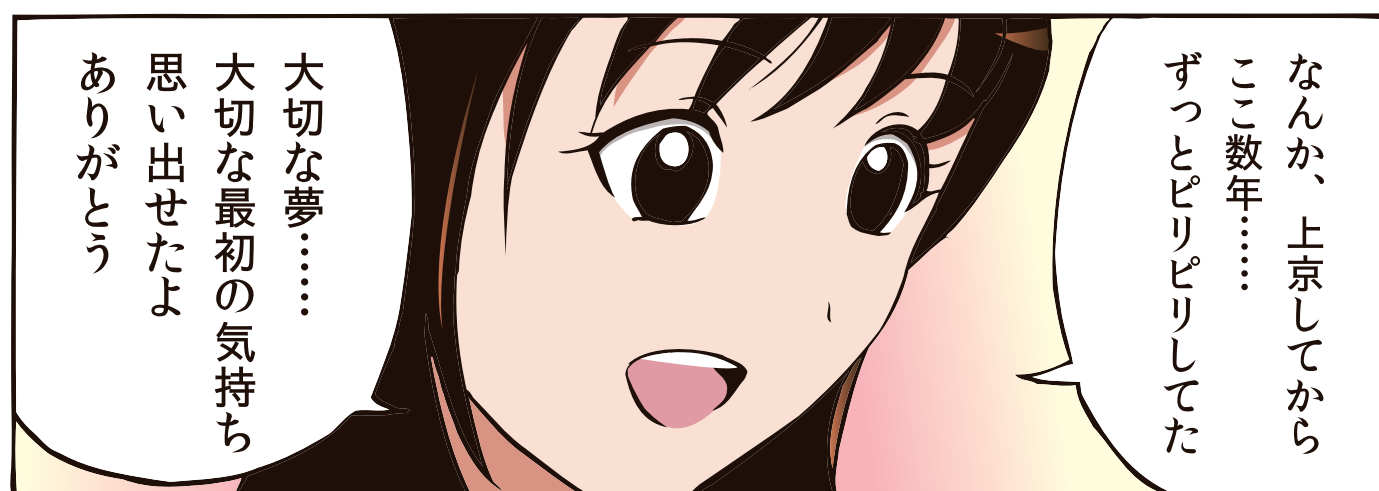
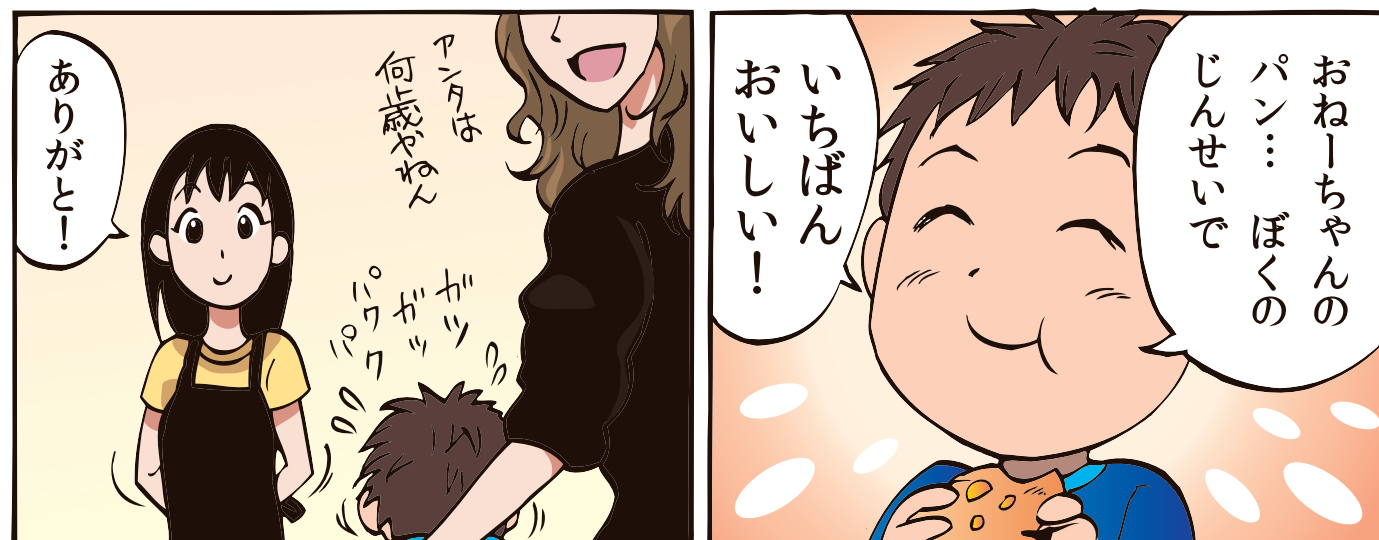
美夏さんって
田舎育ち
なんだって

田舎者のセンスで
美味しいパンが
作れるのかなー

たくさんのクラスメイトは
友達だけどライバルでもあって
中には苦手な子もいたり…







こんなの作り話でしょ？と思ったそこのあなた！
このマンガは、

事実をもとに描かれたマンガなんです！

データが語る松山の

暮らしやすさ

地元にいると
気づかない！

その1 時間を
有効に使える

★余暇の時間がたくさんとれる！

全国
2位

余暇時間の長さ

愛媛県	6 時間 49 分
東京都	6 時間 34 分
大阪府	6 時間 44 分

出典「令和3年社会生活基本調査」総務省統計局
※男女10歳以上の3次活動時間の平均値

だから自分の
自由になる時間も、
たくさん取れるのね



通勤時間が短く、仕事もササッと切り上げられるとなれば、自由に使える余暇の時間が長くなるのは当然のこと。総務省のデータを見ても、「愛媛県の余暇時間は全国で2番目に長い」といううれしい結果がでている。

東京と比べると、1日あたり15分も余暇が長く、1年に換算するとなんと91時間！

1日の活動時間を16時間とすると、1年間で5日分に相当するのだ。

趣味の幅を広げたり、自分磨きに励んだり。
時間に余裕があるから
いろんな事にチャレンジできるね



ココにも注目！ 松山が時間を有効に使える大きな理由

★近所に何でも揃う コンパクトシティ

全国
1位

暮らしに必要なお店や病院の近さが全国1位！

いずれも 1741 自治体中、松山市が1位

○ショッピングセンターへの距離
松山市…2.7 km (全国平均 12.5 km)

○病院または診療所までの距離
松山市…0.5 km (全国平均 1.6 km)

○地域でとれた食材の入手のしやすさ
松山市…124% (全国平均 99.97%)

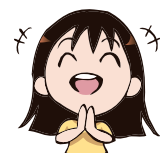
出典「地域の生活コスト『見える化』システム」経済産業省

松山は、都会すぎず田舎すぎず、ちょうど良い大きさのコンパクトシティ。松山では日常生活を送るうえで、必要なお店や病院などが“近所”にある。だから、大都会よりも効率よく動くことができるというわけ。

また、地元で採れる新鮮な野菜や鮮魚などの産直品が、近所のスーパーにも並んでいる。

さらに、道後温泉や松山城といった観光地が、市内中心部から電車で10分ほどの近さにあるのも、他県の人には驚きのようだ。

市内中心部から松山空港まで、
約15分と近いのもうれしいね



★通勤時間が短い

全国
2位

通勤にかかる時間

愛媛県	56分 全国で2番目の短さ
東京都	92分
大阪府	84分

出典「令和3年社会生活基本調査」総務省統計局
※男女10歳以上の通勤・通学時間の平均値



通勤にかかる時間が全国で2番目に短い。

松山市は電車やバスなどの公共交通機関が発達している。また、地形的に平野部が広いので自転車を移動手段に使う人も多い。

通勤時間が50分程と聞いても松山市民はさほど驚かないが、毎日90分以上満員電車で揺られる大都市圏の人たちから見れば、非常にうらやましい恵まれた環境なのだ。



★仕事の平均時間の短さも日本有数

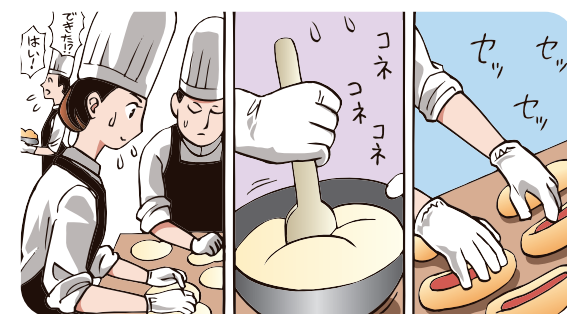
全国
3位

仕事の平均時間

愛媛県	7 時間 39 分 全国で3番目の短さ
-----	------------------------

出典「令和3年社会生活基本調査」総務省統計局
※男女10歳以上の仕事時間の平均値

働く時間が短いからといって、決して怠け者というわけではない。「まじめで優秀」という県民性を評価し、県外から松山に進出した企業もある。効率よくまじめに働くから労働時間が短縮できるのかもしれない。



家計簿千エツク!

令和4年「家計調査報告(家計収支編)」総務省統計局
生活費比較：2人以上の勤労者世帯

松山暮らしと
首都圏暮らしの
ひと月の家計簿を
比べてみよう

	松山市	東京都23区	差
収入	397,000円	626,000円	-229,000円
夫の収入	354,000円	521,000円	-167,000円
妻の収入	43,000円	105,000円	-62,000円
支出	351,000円	615,000円	-264,000円
住宅ローン※	99,000円	142,000円	-43,000円
食費	70,000円	101,000円	-31,000円
水道・光熱費	18,000円	21,000円	-3,000円
日用品(家事用品、被服等)	19,000円	28,000円	-9,000円
保険医療費	10,000円	15,000円	-5,000円
交通費(自動車経費含む)	34,000円	50,000円	-16,000円
教育費	15,000円	64,000円	-49,000円
教育娯楽(習い事など)	19,000円	44,000円	-25,000円
税金(所得税・社会保険料等)	67,000円	150,000円	-83,000円
収支	46,000円	11,000円	35,000円

収入は東京が
22万9千円多い

しかし
支出は東京が
26万4千円多い

収支では
松山が
3万5千円多い

松山市のほうが、東京都23区よりも **ひと月3万5000円のゆとりがある。**
年間では42万円ものプラスということに!

※ 令和4年 住宅金融支援機構・フラット35 利用者調査結果より(35年返済で計算)

その2 生活コストが低い

★住居にかかる費用が安い

民営賃貸住宅の家賃

3.3㎡あたりの家賃1ヵ月分

松山市 **3,544円**
東京の半額以下

東京都区部 **8,806円**

出典 令和4年「小売物価統計調査(動向編)」総務省統計局

2,000万円
の差

○土地付き住宅購入費

東京都 **6,622万円** 月々の返済額 **15.7万円**
愛媛県 **4,040万円** (35年払い) **9.6万円**

月に
6.1万円
の差!

○分譲マンション購入費

東京都 **5,819万円** 月々の返済額 **13.8万円**
愛媛県 **3,679万円** (35年払い) **8.7万円**

月に
5.1万円
の差!

出典 令和4年住宅金融支援機構フラット35利用者調査

★物価が安い

物価の地域差指数

全国平均を100とする

東京都区部 **104.7**

松山市 **98.7**

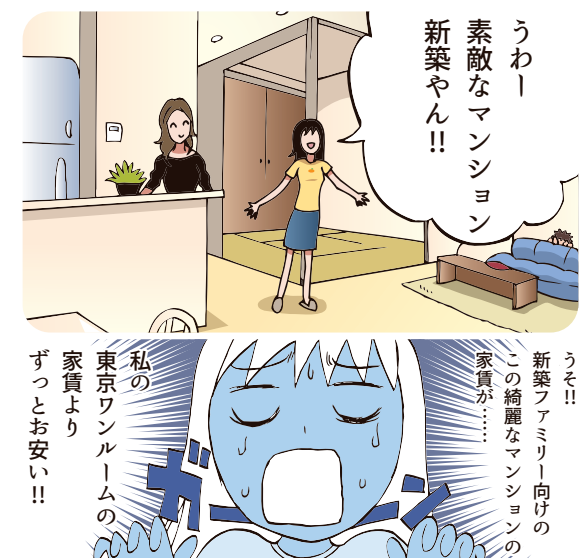
出典 令和4年「小売物価統計調査(構造編)」総務省統計局
※都道府県所在市(東京は23区)および5つの政令指定都市の消費物価地位差指数



全国の都道府県庁所在市の民営借家の家賃を調べたデータによると、松山市の家賃は、東京と比べると半額以下の安さ。

ちなみに、住宅購入費の安さも愛媛県は際立っており、土地付き住宅、分譲マンションともに、東京都と愛媛県では約2000万円もの差がある。月々の返済額ももちろん愛媛のほうが少なく、月に4万円以上もの差がある。

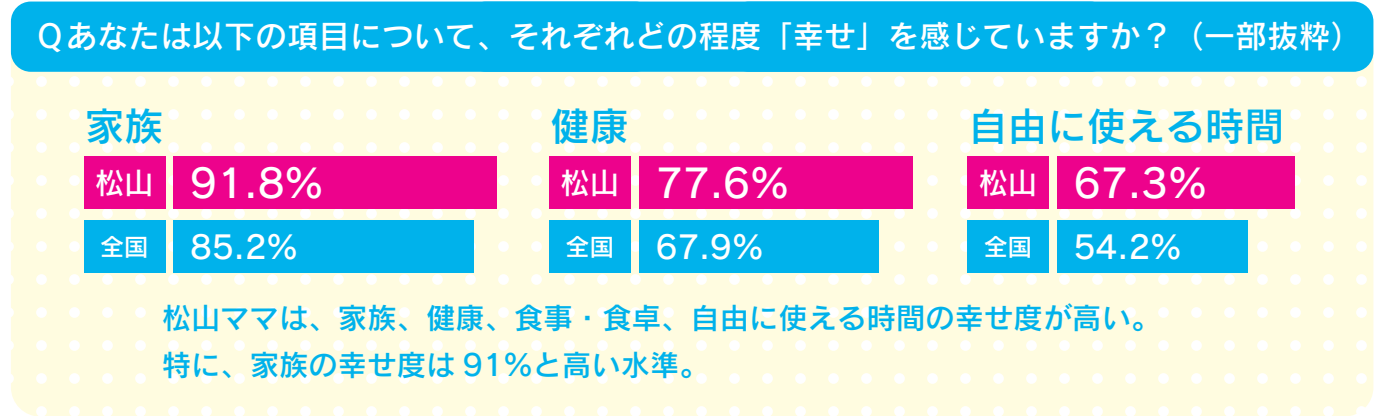
将来、マイホームを持つ夢を実現するには、松山暮らしが近道かもしれない。



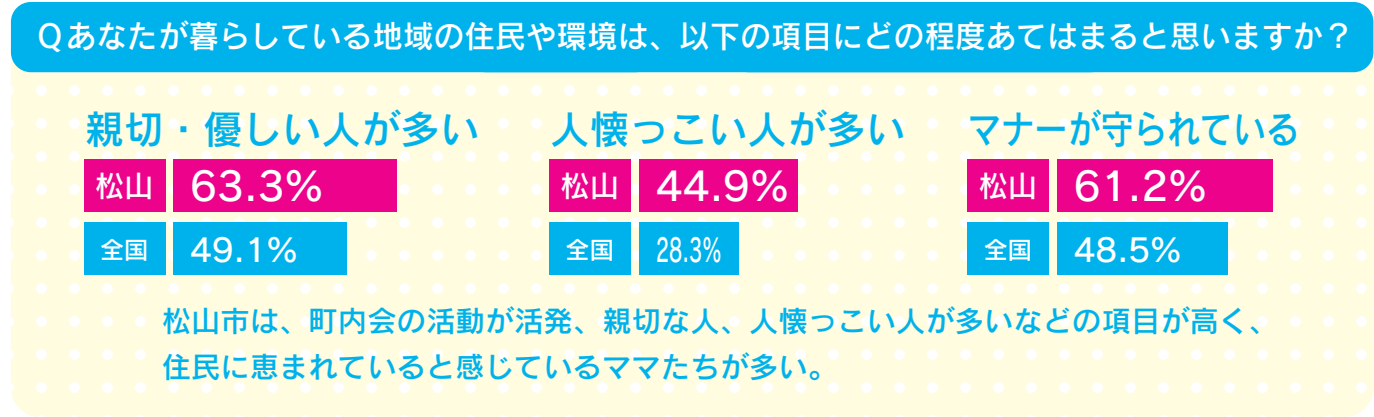
都道府県庁所在市(東京は23区)および5つの政令指定都市の消費物価地域差指数からも分かるとおり、**物価が安いのも松山の魅力!**



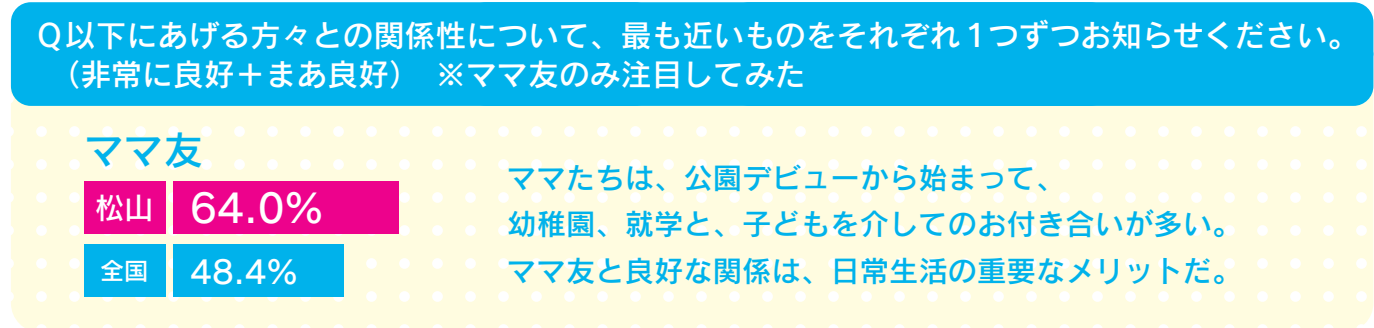
松山市は「家族の幸せ度が高い」



松山市は「人との関係が良好」



松山市は「ママ友の関係が良い」



★松山市の暮らしやすさ

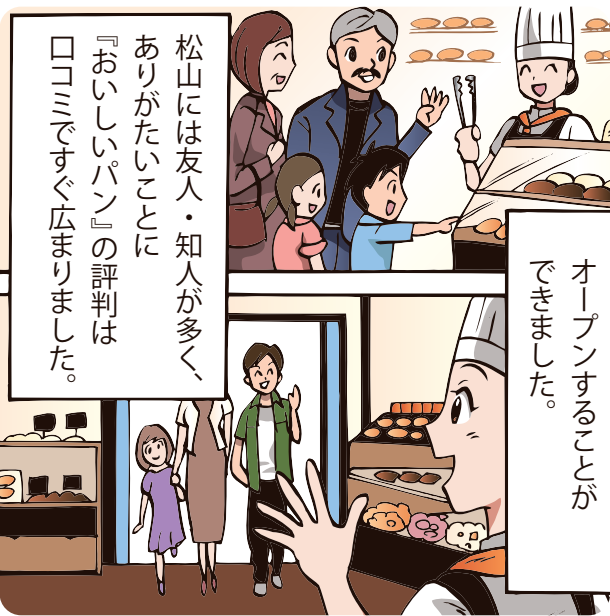
これまで見てきたデータで、松山市は、生活に便利なコンパクトシティで、金銭的にも時間的にもゆとりのある暮らしが送れる街だと分かってきたのではないだろうか。だが、いくら便利でも人間関係でつまずいてしまうとその街で生きていくのは難しい。そうした不安も「松山は家族仲、ママ友仲が良く、優しい人・人懐っこい人が多い、優しい土地柄だよ」と、人生の先輩であるママたちが具体的なデータを示して解消してくれた。マンガの主人公・美夏のストーリーは、誰にでもあてはまる話なのだ。



その3 人間関係が良い

松山で育った人ならば、学校帰りに近所のおじちゃんおばちゃんから「お帰り」と声をかけられた経験があるだろう。子どもたちも「おはようございます!」「こんにちは!」と元気にあいさつを返すのが松山の日常の光景だ。あいさつは他者とのコミュニケーションの第一歩。そこを大事にしている松山の人の良さは、地域社会とのつながりが多い主婦のみなさんが一番実感しているようだ。

全国の20代から40代の主婦4,793人を対象に、日常生活における幸せ度を聞き、「暮らし」「家族」「お金」「食事・健康」「モノ・趣味」の5つの指標を点数化（Happy Quality=HQ 指数）した調査によると、松山市は、藤沢市（神奈川県）・稲城市（東京都）・西宮市（兵庫県）・三鷹市（東京都）に次ぐ、堂々の全国5位にランクインしている。松山より上位の街は、いずれも中心地から少し離れた郊外にあり、自然の安らぎや歴史の趣きのあるところがママたちから高く評価されている。松山市は中心地でありながら、その評価のポイントを兼ね備えている。都道府県庁所在地の中で、松山市は全国一「主婦が幸せに暮らせる街」に選ばれているのだ。



主婦が幸せに暮らせる街全国5位

出典 平成26年 榊学研パブリッシング調べ

